

## PREVENZIONE E SALUTE IN VALDARNO

**“Salutogenesi e Promozione della Salute  
per la prevenzione e la cura oncologica”**



**AREZZO**  
Via Curtatone 54, 52100  
Centralino 0575 2551

P.I e C.F 02236310518

**SIENA**

Piazza Rosselli 26, 53100  
Centralino 0577535111

**GROSSETO**

Via Cimabue 109, 50100  
Centralino 0564485111

San Giovanni Valdarno, 8 Novembre 2025

*Dr Renzo Paradisi*  
Responsabile UOS Educazione alla Salute  
Area Provinciale Aretina

# Definizioni

## Prevenzione

La prevenzione delle malattie comprende:

- misure finalizzate a prevenire l'insorgenza delle malattie, come ad esempio la riduzione dei *fattori di rischio*;
- misure volte ad arrestare l'evoluzione di una malattia già insorta e a ridurne le conseguenze.

# **Prevenzione oncologica**

## **Esempi di Prevenzione Primaria**

- Vaccino contro il papilloma virus (HPV) per la prevenzione del tumore del collo dell'Utero
- Vaccino contro virus Epatite-B per la prevenzione di tumori epatici associati ad epatite-B
- Controlli di sicurezza alimentare

## **Esempi di Prevenzione Secondaria**

- Screening
- Controlli periodici

## **Esempi di Prevenzione terziaria**

- Riabilitazione motoria
- Supporto psicologico

# Definizioni

## Salute

“La salute è uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale, e non solo la mera assenza di malattia o infermità”.

*(Costituzione dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, entrata in vigore il 7 aprile 1948)*

## Benessere

“Stato felice di salute, di forze fisiche e morali...”

*(Dizionario Treccani)*

# I Determinanti di Salute

Sono i fattori che influenzano lo stato di salute dell'individuo e della comunità o di una popolazione.

## **Determinanti di salute NON MODIFICABILI**

Caratteristiche biologiche dell'individuo: come l'età, il sesso o il patrimonio genetico

## **Determinanti di Salute MODIFICABILI**

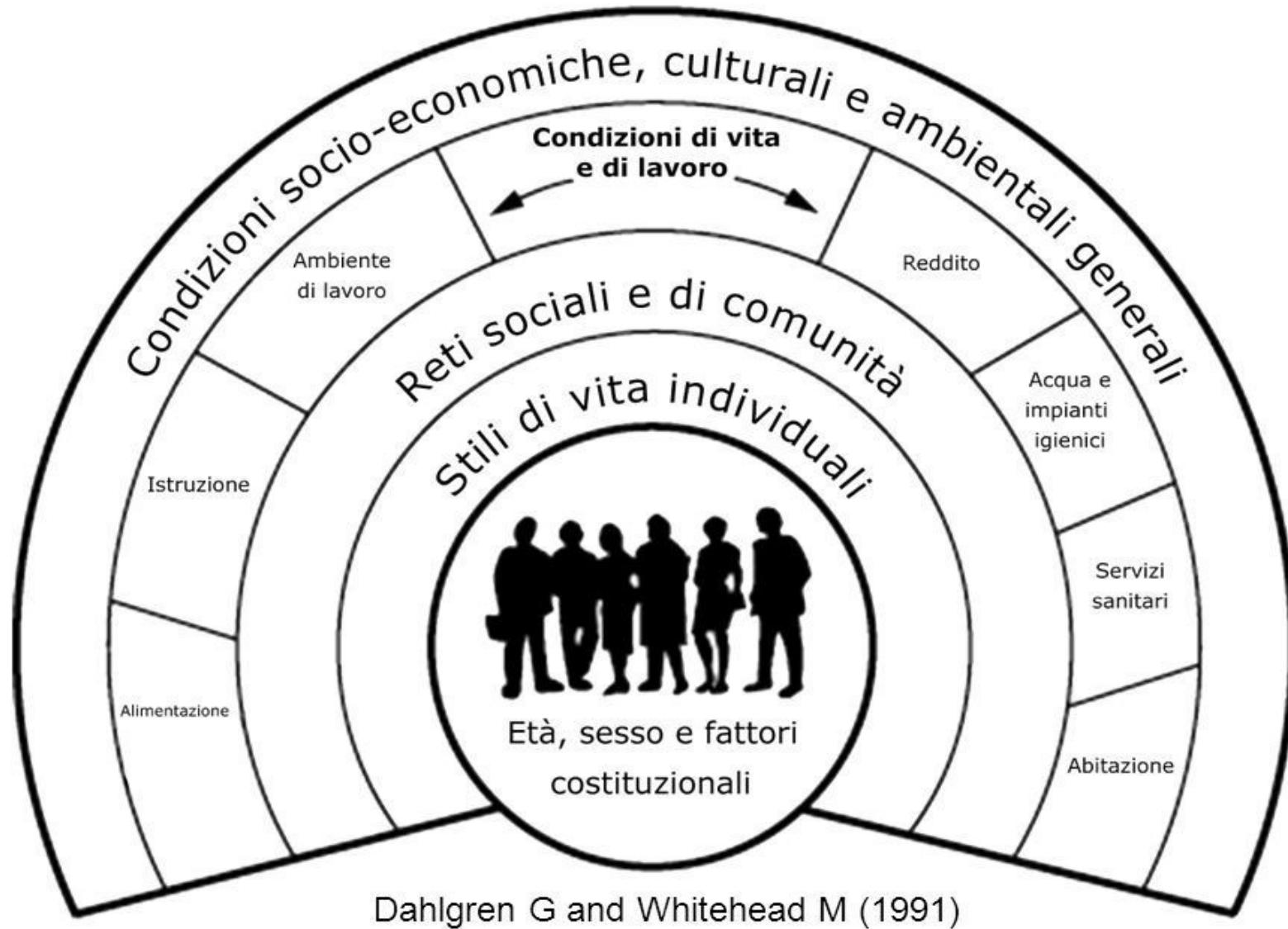
Stili di vita individuali

Reti sociali e comunitarie

Ambiente di vita e di lavoro

Contesto politico, sociale, economico e culturale.

# I determinanti della salute



# Definizioni

## Promozione della salute

La promozione della salute è il processo che consente alle persone di esercitare un maggiore controllo sulla propria salute (*ovvero sui determinanti della salute*) e di migliorarla.

## Promozione della salute

La promozione della salute, per favorire un maggiore controllo sui *determinanti di salute* comprende azioni volte a:

- rafforzare le abilità e le capacità dei singoli individui (es. Life Skill's o Competenze/Abilità per la vita),
- modificare le condizioni sociali, ambientali, culturali ed economiche, in modo da attenuare il loro impatto sulla salute del singolo e della collettività,
- favorire la partecipazione efficace e l'*empowerment* dei singoli e delle comunità attraverso l'*alfabetizzazione alla salute (health literacy)* e le conoscenze relative alla salute.

## **Definizioni**

### **Empowerment per la salute individuale**

E' il processo attraverso il quale le persone acquisiscono un maggiore controllo rispetto alle decisioni e alle azioni che riguardano la propria salute.

### **Empowerment per la salute di comunità**

Si riferisce agli individui che agiscono a livello collettivo per riuscire a influenzare e controllare maggiormente i *determinanti di salute* e la *qualità della vita* nella propria comunità.

## Comportamenti individuali per la salute

Ad influenzare i comportamenti individuali, più o meno salutari, oltre alle responsabilità personali ci sono: il contesto socio-economico e culturale, l'ambiente di vita e di lavoro, le reti sociali e comunitarie.

Nel continuare ad adottare gli stili di vita non salutari, ogni persona ha il suo personale e svariato "motivo" che lo illude di poter combattere lo stress, abbattere la noia o la solitudine o la tristezza in generale.

Per la salute planetaria, possono esserci il disinteressamento, la presunzione di pensare che la colpa è di altri oppure lo sconforto che ci induce a credere che noi non possiamo fare niente.

## Educazione alla salute

L’educazione alla salute è l’insieme delle opportunità di apprendimento consapevolmente costruite, che comprendono alcune forme di comunicazione finalizzate a migliorare l’*alfabetizzazione alla salute*, ivi compreso l’aumento delle conoscenze e a sviluppare *life skills* che contribuiscano alla salute del singolo e della comunità.

### Attività di Educazione alla Salute

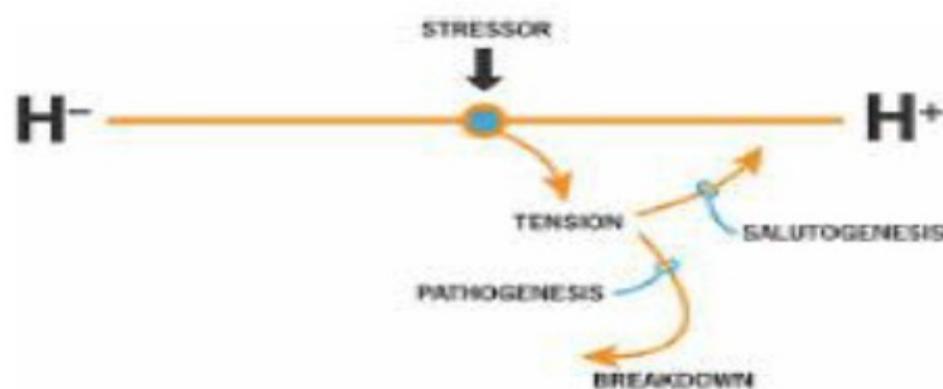
- comunicare le informazioni riguardanti le condizioni sociali, economiche ed ambientali che hanno un impatto sulla salute, i fattori di rischio individuali ed i comportamenti a rischio, l’utilizzo del sistema sanitario,
- fornire le motivazioni,
- fornire le abilità e la fiducia (auto-efficacia) necessarie per intraprendere azioni volte a migliorare la salute.

Pertanto, l’educazione alla salute può comprendere la comunicazione di informazioni e lo sviluppo di abilità che garantiscano la fattibilità politica e le possibilità organizzative delle diverse tipologie di interventi che agiscono sui determinanti di salute sociali, economici e ambientali.

# Salutogenesi

Concettualmente, si definisce salutogenesi il processo che indirizza verso un risultato di salute nel continuum salute-malattia

(Aaron Antonovsky, 1993)



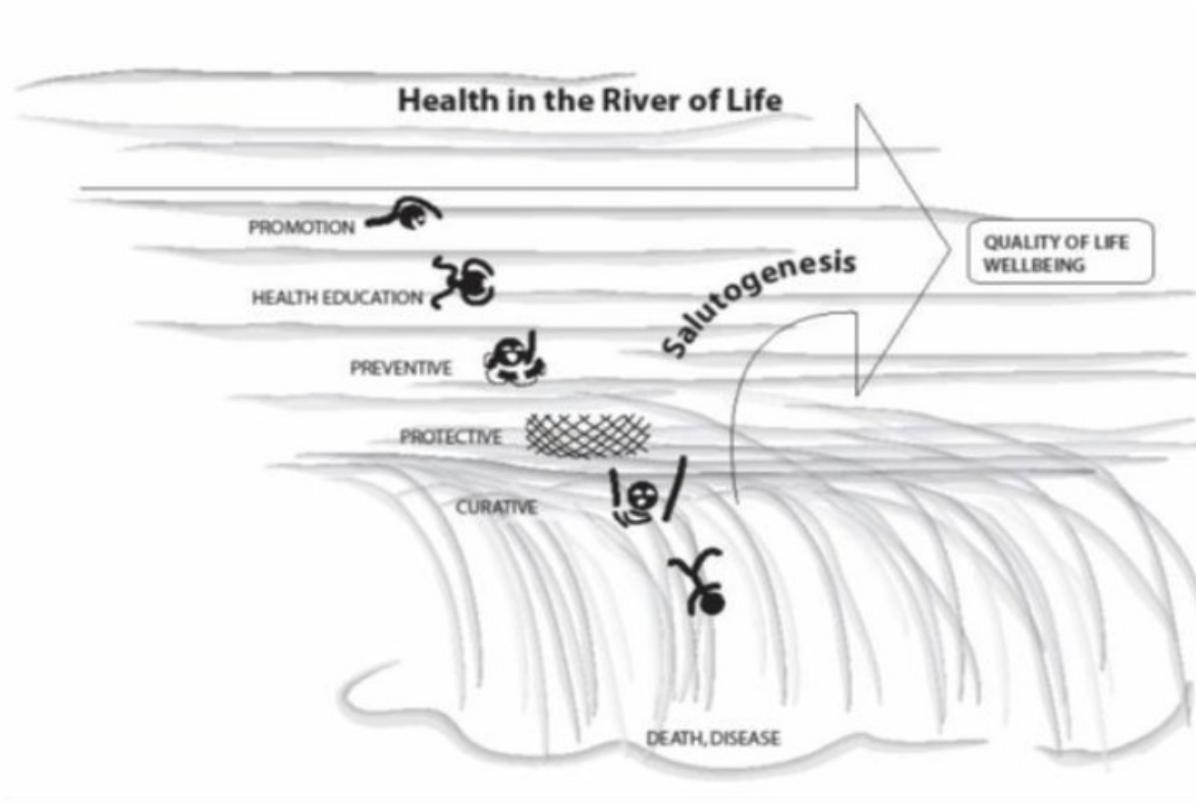
## Salutogenesi

Ricerche riguardo il rapporto tra senso di coerenza e pazienti affetti da cancro con forte impatto favorevole su:

- qualità della vita (Bruscia, Shultis et al. 2008),
- cure palliative domiciliari (Milberg e Strang 2004, 2007),
- sull'adattamento al cancro del seno (Kulike Kronfeld 2005),
- sulla vita delle famiglie di bambini affetti da tumore (Schmitt,Santalathi)
- sui caregiver dei pazienti oncologici (Tang, Li et al. 2008).

# Salutogenesi

La vita è come un fiume



Eriksson M, Lindström B. A salutogenic interpretation of the Ottawa Charter.  
Health Promotion International 2008;23(2):190-199.

# **Il Piano Regionale della Prevenzione**

## **Regione Toscana**

Le attività di Prevenzione e di Educazione e Promozione della Salute sono contenute nel Piano Regionale della Prevenzione che ha recepito la visione, i principi, le priorità e la struttura del Piano Nazionale della Prevenzione 2020-2025 il quale rafforza una visione che considera la salute come risultato di uno sviluppo armonico e sostenibile dell'essere umano, della natura e dell'ambiente (One Health).

**Grazie per l'attenzione**