

Prevenzione Primaria.

Il Centro Antifumo del Valdarno



Francesca Picchioni - Educatrice Professionale
Dipartimento delle Professioni Tecniche Sanitarie della Riabilitazione e della Prevenzione
ASL Toscana Sud Est.

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) ha definito il tabagismo : “la principale causa di malattia e morte prematura” e ancora , “la principale causa di morte evitabile nella nostra società”.

In Italia si stima che circa 90mila decessi all'anno siano attribuibili al consumo di tabacco. Il fumo di tabacco è una causa nota o probabile di almeno 27 malattie, tra le quali patologie polmonari croniche, cancro del polmone e altre forme di cancro, cardiopatie, vasculopatie.

La Regione Toscana ha da sempre, un'attenzione al contrasto al tabagismo, in un'ottica tesa ad assicurare l'osservanza dei divieti di legge e la tutela dal fumo passivo oltre allo sviluppo della prevenzione primaria e del supporto alla disassuefazione.

Piano Regionale della Prevenzione 2020-2025

Il Piano Regionale della Prevenzione 2020-2025 ha inserito nella sua programmazione interventi di promozione della salute e prevenzione del consumo di tabacco e di tutte le altre modalità di fumo (sigarette elettroniche, e-cig...). Azioni per il contrasto al fumo sono presenti in diversi programmi del Piano, che intervengono nei diversi contesti. Tali azioni, che riprendono le linee d'indirizzo dell'OMS, mirano a sviluppare, consolidare e coordinare la rete tra gli attori coinvolti a vario titolo nella prevenzione e nel contrasto del tabagismo, rafforzando particolarmente i seguenti aspetti:

- promozione della salute e di uno stile di vita libero dal fumo nella scuola e nei contesti extrascolastici di aggregazione giovanile, nei luoghi di lavoro, nei contesti sanitari e nella comunità in generale
- facilitazione dell'accesso ai servizi e interventi per il trattamento del tabagismo
- controllo del fumo passivo
- comunicazione e formazione

Ser.D Zona Valdarno
Centro Antifumo

Prevenzione
Promozione della Salute

Dissuefazione

Prevenzione e Promozione della Salute

Secondo l'Indagine EDIT 2022, il consumo dei prodotti a base di nicotina e dei nuovi dispositivi risulta essere piuttosto diffuso nella popolazione studentesca, secondo solo a quello dell'alcol.

Negli adolescenti toscani , la situazione è migliorata ma si osserva un'inversione di consumo rispetto al genere, infatti, la diffusione è maggiore nelle ragazze ma l'intensità rimane maggiore nei ragazzi.

Si registra invece un incremento dell'utilizzo della sigaretta elettronica percepita perché commercializzata come meno dannosa.

L'obiettivo degli interventi di prevenzione è quello di contrastare l'uso di sostanze nella comunità e tra i giovani; il contesto privilegiato dove poter sviluppare programmi efficaci è quello scolastico.

Prevenzione e Promozione della Salute

Progetto Ragazzi Insieme

- Nato dalla collaborazione tra Enti Pubblici ed Associazioni del territorio (Ser.D, E.A.S, Calcit)
- Rivolto agli studenti delle scuole secondarie di secondo grado ed agli studenti delle scuole secondarie di primo grado .
- La metodologia utilizzata Life Skills e Peer Education
- N° 6 incontri di formazione con gli studenti delle scuole secondarie di secondo grado di cui 4 con gli Educatori Professionali del Ser.D su Alcool e Fumo da Tabacco.
e n°2 incontri con professionisti sulla corretta alimentazione e l'importanza dell'attività fisica.
- I Peer formati a loro volta incontreranno gli studenti delle scuole secondarie di primo grado secondo la metodologia della Peer Education.

I Ser.D : Servizi per le Dipendenze

I Servizi per le Dipendenze promuovono come abbiamo visto percorsi di Promozione della Salute e Prevenzione del consumo di tabacco inoltre percorsi per smettere di fumare.

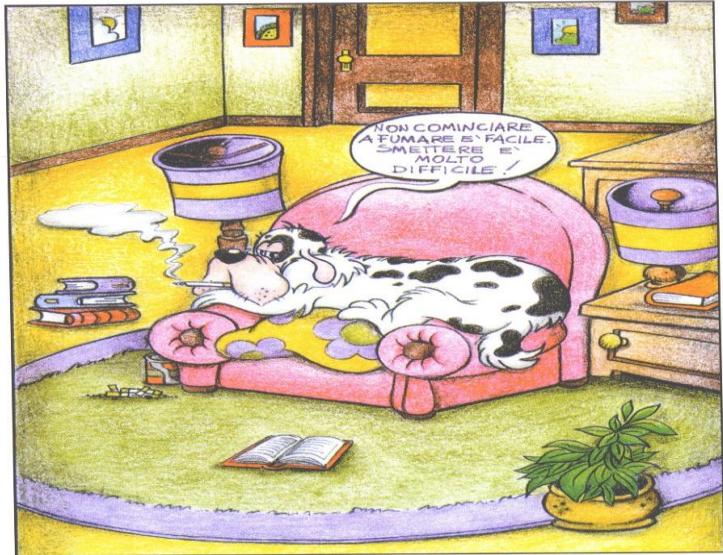
Il Centro Antifumo del nostro territorio, è al SerD Zona Valdarno situato presso il Distretto Socio Sanitario di Montevarchi porta avanti percorsi individuali, di gruppo e terapie farmacologiche, sostegno e monitoraggio del percorso di disassuefazione al fumo. L'accesso al programma è diretto ed è previsto il pagamento di un ticket.

I Corsi per Smettere di Fumare

Si basano sull'utilizzo di tecniche cognitivo-comportamentali

Punti chiave:

- scalaggio graduale del numero delle sigarette
- prime 24 ore di sospensione del fumo
- eventuale terapia farmacologica
- lavoro sul corpo (tecniche di rilassamento, consigli dietetici)



Infine
ricorda...

È PIÙ FACILE NON COMINCIARE,
CHE SMETTERE DI FUMARE!!!

Grazie per l'attenzione

