



**DELIBERAZIONE N.31 DEL 05/07/2023
DELLA CONFERENZA DEI SINDACI DEL VALDARNO**

OGGETTO: Richiesta Patrocinio Libera Università del Valdarno, anno accademico 2023-2024 – approvazione

L'anno duemilaventitre e questo di cinque (5) del mese di luglio (07), alle ore 9.30 si è riunita la Conferenza Zonale dei Sindaci della Zona Sociosanitaria del Valdarno presso la ex-Sala Giunta del Comune di San Giovanni Valdarno.

Invitati con lettera di Convocazione ns. prot. n. 14999 del 03/07/2023, risultano presenti i componenti come dettagliato nella tabella sottostante:

COMPONENTI	PRESENTE	ABITANTI 2022	QUOTE	
Sindaco Comune di BUCINE	Presente Ass. Annamaria Lamioni	9.929	6,97%	X
Sindaco Comune CASTELFRANCO PIANDISCO'	No	9.774	6,89%	
Sindaco Comune di CAVRIGLIA	Presente Ass. Thomas Stagi	9.414	6,61%	X
Sindaco Comune di LATERINA PERGINE V.NO	Si	6.366	4,47%	X
Sindaco Comune di LORO CIUFFENNA	Presente Ass. Wanda Ginestroni	5.869	4,12%	X
Sindaco Comune di MONTEVARCHI	Presente Ass. Lorenzo Allegrucci	24.081	16,91%	X
Sindaco Comune di SAN GIOVANNI V.NO	Si	16.571	11,64%	X
Sindaco Comune di TERRANUOVA BRACCIOLINI	Presente Ass. Caterina Barbuti	11.959	8,40%	X
TOTALE COMUNI			93,11%	7/8

Presiede l'adunanza il Presidente della Conferenza dei Sindaci Valentina Vadi – Sindaco di San Giovanni Valdarno.

Constatata la presenza della maggioranza dei membri e la rappresentanza delle quote di partecipazione prevista ai fini della validità della seduta:



LA CONFERENZA ZONALE DEI SINDACI DEL VALDARNO

VISTA la Legge n.328 del 8/11/2000: *“Legge Quadro per la realizzazione del sistema integrato di interventi e servizi sociali”* e s.m.i.;

VISTA la Legge Regionale n. 40 del 24/02/2005: *“Disciplina del servizio sanitario regionale”* e s.m.i.;

VISTA la Legge Regionale n. 41 del 24/02/2005: *“Sistema integrato di interventi e servizi per la tutela dei diritti di cittadinanza sociale”* e s.m.i.;

RICHIAMATA la Delibera di questa Conferenza n. 29 del 13/06/2023: *“Presidente della Conferenza Zonale dei Sindaci del Valdarno NOMINA”*, in cui viene nominato Presidente della Conferenza dei Sindaci Valentina Vadi, Sindaco di San Giovanni Valdarno e il Comune di San Giovanni Valdarno a partire dal 13/06/2023;

TENUTO CONTO della richiesta pervenuta dalla Libera Università del Valdarno, con sede legale in Via Pestello 52, Montevarchi alla Conferenza Zonale dei Sindaci del Valdarno, in merito al Patrocinio per le attività del prossimo anno accademico 2023/2024,

Con votazione palese e unanime dei presenti, constatata la presenza dei membri e la rappresentanza delle quote di partecipazione previste ai fini della validità delle deliberazioni;

DELIBERA

per le motivazioni espresse in narrativa e che qui si intendono integralmente riportate,

1. **Di approvare** l'adesione ed il Patrocinio per le attività della Libera Università del Valdarno per l'anno accademico 2023/2024, il cui abstract è allegato parte integrante e sostanziale a tale atto;
2. **Di trasmettere** il presente atto per opportuna competenza e/o informazione:
 - ai Sindaci dei Comuni del Valdarno,
 - al Direttore Generale Azienda USL Toscana sud est,
 - alla Direttrice Servizi Sociali Azienda UsI Toscana sud est,
 - alla Direttrice di Zona Distretto Valdarno.

Il Presidente della Conferenza Zonale dei Sindaci del Valdarno
Valentina Vadi



Libera Università del Valdarno

Montevarchi 30/06/2023

Alla c.a. della Prof.ssa
Valentina Vadi
Presidente della Conferenza dei Sindaci
del Valdarno

OGGETTO: Richiesta patrocinio per la Libera Università del Valdarno.

La **Libera Università del Valdarno** (sede legale: Via Pestello 52, www.liberauniversitadelvaldarno.it) è stata ufficialmente costituita il 27/06/2013; si tratta di una Associazione di promozione sociale e culturale (APS) iscritta nel Runtis, libera ed autonoma, aconfessionale, apolitica, senza scopi di lucro, aperta a tutti i cittadini maggiorenni, senza distinzione di sesso, cultura, religione, stato sociale.

L'Associazione, che conta ad oggi circa 300 iscritti provenienti da tutti i centri del Valdarno (Montevarchi, San Giovanni, Terranuova, Loro Ciuffenna, Castelfranco, Piandiscò, Cavriglia, Castelnuovo dei Sabbioni, Bucine, Pergine-Laterina, Reggello, Radda, Figline-Incisa) e ha già ottenuto negli anni scorsi il patrocinio della Conferenza dei Sindaci del Valdarno, **chiede** che tale patrocinio sia rinnovato anche per le attività del prossimo **anno accademico 2023-24**.

Il programma che stiamo organizzando verrà illustrato dettagliatamente nel libretto esplicativo in fase di realizzazione; i corsi riguarderanno temi ed argomenti di diverse aree tematiche (area biomedica, artistica, scientifica, economico-giudiziaria, storico-filosofica) già sperimentati con successo negli anni precedenti; saranno organizzate uscite per visite a città d'arte, musei e spettacoli teatrali; verranno riproposti laboratori creativi, linguistici, di psicomotricità e attività ricreative, già molto seguite.

Il logo della Conferenza dei Sindaci del Valdarno potrà essere riprodotto su tutto il materiale di pubblicità degli eventi più significativi (manifesti, locandine, volantini), la cui diffusione rimane, per ora, a livello locale (Valdarno aretino e fiorentino).

Si allega una bozza dei progetti in programmazione per l'anno accademico 2023-24.

In attesa di una risposta positiva, saluto cordialmente.

La Presidente
Maria Carla Bazzini

Anno accademico 2023/24

I corsi per adulti della Libera Università del Valdarno

“La cultura non si eredita, si conquista”

André Malraux

INDICE

- **Lectio Magistralis: “I cambiamenti climatici: il detto e il non detto”** pag.8

CORSI

Ottobre-dicembre

Area Naturalistico-scientifica

- **Sguardi sul mondo** pag.10

Area Medico-naturalistica

- **Medicina integrata** pag.12
- **Il *Novel Food* e il suo impatto su ambiente e tradizioni** pag.13

Area Biomedica

- **La macchina del cervello** pag.14
- **Incidenti domestici** pag.14
- **L’età dell’ “oro”** pag.15

Area Storico-filosofico -religiosa

- **Alla riscoperta di personaggi che hanno fatto la storia biblica** pag.16
- **Le parole fondamentali della filosofia** pag.17

Area Letteraria

- **Tre “casi” letterari** pag.18

Area Artistica

Arte:

- Dopo le Avanguardie pag.19

CORSI TEORICO - PRATICI

Ottobre - dicembre

Area Linguistica

- Corso di lingua Inglese 1° livello pag.22

Area di Psicomotricità

- Pilates pag.23
- Yoga pag.23
- Danzaterapia pag.23
- Ginnastica posturale pag.23

Area Artistica

Corsi di Educazione alla bellezza e all'arte:

- Dal disegno al colore pag.24
- Pittura ad acquerello pag.24

Corsi di Creatività:

- Laboratorio creativo pag.24

. Area Ricreativa

- Giochi da tavolo: Burraco pag.25

CORSI

Gennaio - maggio

Area Naturalistico-scientifica

- Cosa impariamo dalla vita nello spazio pag.28

Area Biomedica

- Piccolo ma ...pericoloso pag.29
- Patologie della terza età pag.30

Area Psicologica

- Teoria e clinica della psicopatologia dell'adulto pag.31

Area Storico-filosofico -religiosa

- I filosofi e la felicità pag.32
- Gerusalemme pag.32
- La Resistenza e la nascita dell'Italia repubblicana pag.33

Area Letteraria

- Tacito e la ricerca dell'obiettività pag.34

Area Artistica

Musica:

- Il melodramma italiano: Puccini pag.35

Arte:

- I segni del contemporaneo nelle opere del passato pag.36
- La scultura: tecniche innovative pag.37
- L'Arte e la vita pag.37

Cinema:

- La Commedia italiana da Monicelli a Veronesi pag.38

CORSI TEORICO - PRATICI

Gennaio - maggio

Area Linguistica

- Corso di lingua Inglese 1° livello avanzato pag.40
- Corso di lingua Inglese 2° livello: English fun pag.40

Area di Psicomotricità

- Pilates pag.41
- Yoga pag.41
- Danzaterapia pag.42
- Ginnastica posturale pag.42

Area Artistica

Corsi di Educazione alla bellezza e all'arte:

- Pittura ad olio pag.43

Corsi di Creatività:

- Creazione di Bijoux pag.43

EVENTI SPECIALI

- La musica di Dante e Bach pag.44
- Raggiri, truffe e furti ai danni degli anziani pag.44

VISITE GUIDATE pag.45

INFORMAZIONI pag.46

Serata inaugurale

Giovedì 5 ottobre 2023, ore 16.00

Palazzo del Podestà

- ***Saluto della Presidente,
Prof.ssa Maria Carla Bazzini***
- ***Intervento del Sindaco di Montevarchi,
Dott.ssa Silvia Chiassai Martini***
- ***Lectio Magistralis :***

***“I cambiamenti climatici:
il detto e il non detto”***

Dott. Fabrizio D’Aprile

Laurea in Scienze forestali, Libero professionista ha svolto la sua attività professionale in Australia, all’Università di Melbourne e al Monash; ha partecipato a vari progetti con l’Università di Firenze, con il Corpo Forestale, con l’INEA (Istituto Nazionale Economia e Agraria). È autore di numerose pubblicazioni.

CORSI

Primo periodo: ottobre-dicembre

Area Naturalistico-scientifica

1. Sguardi sul mondo

3 incontri il lunedì, alle ore 16.00, presso Ginestra, sala Filanda:

- **lunedì 9 ottobre: *Lorenzo Pignotti. Un Illuminista di Figline Valdarno***

Relatore: **Giovanni Cipriani**, *Laurea in Filosofia, Professore di Storia Moderna presso il Dipartimento SEGASS, titolare degli insegnamenti di Storia Moderna, Presidente del Centro di cultura per stranieri dell'Università di Firenze, Presidente degli Amici dei Musei Fiorentini, membro di varie Associazioni ed Accademie, autore di molti libri e di numerose pubblicazioni*

- **lunedì 16 ottobre: *L'alba dei geni: l'origine e l'evoluzione della Vita sulla Terra***

Relatore: **Renato Fani**, *Laurea in Biologia, specialista in Scienze genetiche. Professore ordinario di Genetica presso il Dipartimento di Biologia dell'Università degli Studi di Firenze. Presidente del Consiglio Unico del Corso di Laurea in Scienze biologiche e del Corso di Laurea Magistrale in Biologia. Membro del Collegio dei Docenti del Dottorato di Ricerca in Scienze genetiche; ha organizzato numerosi congressi e simposi italiani e internazionali ed è membro di diverse Società scientifiche. Autore di numerose pubblicazioni è curatore della Collana Scientifica Pianeta Redi della Firenze University Press*

- **lunedì 23 ottobre: *C'era una volta un granulo pollinico...Storie di biodiversità al microscopio***

Relatrice: Federica Badino, *Laurea specialistica in Scienze della Natura. Ricercatrice a tempo determinato presso il Dipartimento di Scienze della Terra dell'Università degli Studi di Firenze e presso l'Università di Padova, Dipartimento di Geoscienze. Responsabile scientifico del Progetto Bilaterale CNR – MOES Albania presso il Laboratorio di Palinologia e Paleoecologia del CNR-IGAG di Milano*

Area Medico - naturalistica

1. Medicina integrata

La medicina integrata risponde all'esigenza di considerare la persona una complessa unità; si affianca alla medicina tradizionale con terapie complementari per equilibrare mente e corpo e raggiungere il benessere psicofisico totale della persona.

5 incontri il lunedì, alle ore 15.30, presso Ginestra, sala Filanda:

- **lunedì 30 ottobre: *Introduzione alla medicina integrata. La Medicina integrata e gli stati infiammatori***
- **lunedì 6 novembre: *La medicina integrata nella gestione delle malattie cardiovascolari e renali***
- **lunedì 13 novembre: *La medicina integrata nel diabete, insonnia, ansia e depressione***
- **lunedì 20 novembre: *La medicina integrata e le malattie respiratorie***
- **lunedì 27 novembre: *La medicina integrata: stato di avanzamento rispetto alle patologie tumorali***

Relatori: **Lucrezia Tarquini**, *Laurea in Farmacia ed iscritta all'ordine dei Farmacisti di Arezzo, esperta di Fitoterapia, Floriterapia e Terapie naturali, docente universitaria e di Scuole di Naturopatia, titolare di erboristerie, conduttrice del programma TV1 "Medici in famiglia"*

Valentina Carrai, *Laurea in Scienze Biologiche, biologa nutrizionista specializzata in Nutrizione Funzionale, docente di Nutrizione, diplomata in Naturopatia e in Cranio sacrale biodinamico, master in Gestione e controllo dell'ambiente*

Massimiliano Scapecchi, *Medico Odontoiatra Libero Professionista, Diplomato in Omeopatia, Omotossicologia e Medicina Integrata, Naturopatia, Master in Posturologia a Roma Tor Vergata, Master in Meditazione, Master in Oncologia Integrata presso l'Università La Sapienza di Roma. Alle competenze in ambito odontoiatrico, si sommano quelle più recenti nell'ambito dell'Omotossicologia e della Medicina naturale ed Integrata, compresa la Medicina Quantistica*

2. Dagli insetti alla carne costruita in laboratorio: il Novel Food e il suo impatto su ambiente e tradizioni.

3 incontri il mercoledì, alle ore 16.00, presso Ginestra, sala Filanda:

- **mercoledì 8 novembre: *Cos'è il Novel Food e da quali norme è regolamentato***
- **mercoledì 15 novembre: *Gli insetti nell'alimentazione umana: innovazione per un'economia circolare o pericolo per le tradizioni?***
- **mercoledì 22 novembre: *La carne coltivata: una possibilità per sfamare il pianeta o una minaccia per l'economia del vecchio mondo?***

Relatrice: Daniela Casati, *Laurea in Veterinaria, ha lavorato in diversi Istituti Zooprofilattici italiani interessandosi di sanità animale e di epidemiologia. Negli ultimi 20 anni si è occupata di sicurezza alimentare*

Area Biomedica

1. La macchina del cervello

3 incontri il mercoledì, alle ore 16.00, presso Ginestra, sala Filanda:

- **mercoledì 11 ottobre: *Il sonno: aspetti di neurofisiologia e di patologia. Cause e terapia dei disturbi del sonno***
- **mercoledì 18 ottobre : *La memoria e le sue alterazioni in patologia umana***
- **mercoledì 25 ottobre: *Le basi neurali della comunicazione umana attraverso il linguaggio***

Relatore: **Graziano Arnetoli**, *Medico Chirurgo, specialista in Malattie nervose e mentali, Professore di Clinica Neurologica presso l'Università degli Studi di Firenze; Direttore della 2° Clinica Neurologica e della Scuola di Specializzazione in Neurofisiopatologia dell'Università di Firenze, attualmente in pensione. Autore di molte pubblicazioni*

2. Incidenti domestici

3 incontri il giovedì, alle ore 16.00, presso Ginestra, sala Filanda:

- **giovedì 12 ottobre: *Epidemiologia (casistica, cause predisponenti)***
- **giovedì 19 ottobre: *Prevenzione e protezione***
- **giovedì 26 ottobre: *Modalità di comportamento del primo soccorritore in relazione al tipo di infortunio***

Relatore: **Sergio Bartucci**, *Medico Chirurgo, Specialista in Anestesia e Rianimazione, Algologo, Responsabile f.f. della U.O. Anestesia e Rianimazione dell'Ospedale S. Maria alla Gruccia, ora in pensione*

3. L'età dell' "oro"

3 incontri il martedì, alle ore 16.00, presso Ginestra, sala Filanda:

- **martedì 17 ottobre**: *Gli anziani e il linguaggio del corpo*
- **martedì 24 ottobre**: *La memoria fa cilecca: Alzheimer? No, depressione*
- **martedì 31 ottobre**: *Le sfide che mantengono giovani*

Relatore: Elio Musco, *Medico Chirurgo, specialista in Gerontologia e Geriatria, Malattie nervose e mentali, Neurofisiopatologia e Psicologia; ha lavorato quale senior house officer in Psicogeriatria in 2 ospedali in Inghilterra e quale aiuto presso l'Ospedale I Fraticini di Firenze. Docente di Psicogeriatria presso le scuole di specializzazione di Gerontologia e Geriatria e di Neurofisiopatologia dell'Università di Firenze, attualmente in pensione, ha scritto le voci 'Geriatria e Riabilitazione geriatrica' per l'Enciclopedia Treccani e scrive per il Corriere della Sera nelle pagine Salute. Lavora a Firenze quale libero professionista neuropsichiatra e geriatra*

Area Storico-filosofico-religiosa

1. Alla riscoperta di personaggi che hanno fatto la storia biblica e sono diventati nostri “compagni di viaggio”

Un percorso teologico, antropologico, psicologico, economico e politico attraverso alcune figure bibliche che tanto hanno ispirato autori ed artisti.

3 incontri il giovedì, alle ore 16.00, presso Ginestra, sala Filanda,

- **giovedì 16 novembre: *Giuseppe , l'uomo dei sogni e della fraternità ritrovata***
- **giovedì 23 novembre: *E Dio affidò la voce alle donne: Rut, Giuditta, Ester (Prima parte)***
- **giovedì 30 novembre: *E Dio affidò la voce alle donne: Rut, Giuditta, Ester (Seconda parte)***

Relatore: Gianfranco Donato, *Docente di Religione Cattolica presso Liceo Scientifico “B.Varchi” Montevarchi*

2. Le parole fondamentali della filosofia

3 incontri il giovedì, alle ore 16.00, presso Ginestra, sala Filanda:

- **giovedì 7 dicembre**: *Mito, Ragione, Verità, Natura, Virtù, Dialogo: parole fondamentali della filosofia occidentale nella Grecia classica*
- **giovedì 14 dicembre**: *Uomo, Fortuna, Virtù, Natura, Politica, Metodo, Libertà, Felicità, Tolleranza, Critica: parole che indicano alcuni nodi importanti del pensiero moderno*
- **giovedì 21 dicembre**: *Rappresentazione, Ascesi, Angoscia, Sistema, Rivoluzione, Inconscio, Pensiero debole, Realtà, Responsabilità: parole che individuano alcuni temi centrali del pensiero contemporaneo*

Relatore: **Nedo Migliorini**, *Laurea in Filosofia della Scienza, Dirigente scolastico ISIS Varchi, attualmente in pensione*

Area Letteraria

1. Tre “casi” letterari....e non solo

3 incontri il lunedì, alle ore 16.00, presso Ginestra, sala Filanda:

- **lunedì 4 dicembre : *Goliarda Sapienza, la donna che voleva troppo***
- **lunedì 11 dicembre: *Le donne di Montale: chi erano?***
- **lunedì 18 dicembre: *Straniere in Italia: Edith Bruck, Ingeborg Bachman e Iris Origo. Poetesse e scrittrici che hanno scelto di vivere (e morire) in Italia***

Relatore: Alessandro Tempi, Laurea in Lettere, Docente presso Liceo Scientifico “B.Varchi”Montevarchi

Area Artistica

Arte

1. Dopo le Avanguardie

3 incontri il mercoledì, alle ore 16.00, presso Ginestra, sala Filanda:

- **mercoledì 29 novembre: *Il ritorno all'ordine***
- **mercoledì 6 dicembre: *L'espressionismo astratto di Jackson Pollock***
- **mercoledì 13 dicembre: *L'informale di Alberto Burri***

Relatrice: Maria Giovanna Cutini, *Storica dell'Arte, Critica d'Arte, Docente di scuola media superiore*

CORSI TEORICO- PRATICI

Primo periodo: ottobre-dicembre

Area linguistica

1. Corso di Lingua Inglese 1°livello

9 incontri, di due ore ciascuno, con inizio **giovedì 12 ottobre** e termine **giovedì 21 dicembre, ore 10.00**, presso la **sede dell'Associazione**.

Relatrice: Mariapia Giusti, *Laurea in Lingue e Letterature Straniere, docente di Scuola Superiore attualmente in pensione*

Area di Psicomotricità

1. Pilates

10 incontri, di un'ora ciascuno (max.25 partecipanti), **da mercoledì 11 ottobre a mercoledì 20 dicembre, ore 10.30, presso la Chiesa Santa Maria al Pestello.**

Conduce il corso **Matteo Bartoli**, *Dottore in Scienze Motorie, insegnante di Pilates Matwork FIF*

2. Yoga

10 incontri, di un'ora e mezzo ciascuno (max.25 partecipanti), **da martedì 17 ottobre a martedì 19 dicembre, ore 10.00, presso la Chiesa Santa Maria al Pestello .**

Conduce il corso **Chiara Scarselli**, *Laurea in Arti multimediali, insegnante di Yoga e terapeuta Ayurvedica*

3. Danzaterapia

10 incontri, di un'ora e mezzo ciascuno (max.25 partecipanti), **da martedì 17 ottobre a martedì 19 dicembre, ore 15.15, presso la Chiesa Santa Maria al Pestello**

Conduce il corso **Ilaria**, *Insegnante di Danza moderna*

4. Ginnastica posturale

7 incontri di un'ora ciascuno (max.20 partecipanti) da **giovedì 19 ottobre a giovedì 14 dicembre, ore 9.00 (primo turno), ore 10.00 (secondo turno), presso Palestra Izumo Sport, via Luigi Ponchielli 128, Montevarchi**

Conduce il corso **Mario Resti**, *Dottore in Scienze Motorie, docente CONI*

Area Artistica

- **Corsi di Educazione alla bellezza e all'arte**

1. Dal disegno al colore

6 incontri, di circa 2 ore ciascuno (max. 15 partecipanti) da **venerdì 13 ottobre** a **venerdì 24 novembre**, ore **10.00**, sede **Associazione**.

Conduce il corso **Giovanna Dainelli**, *da sempre appassionata all'arte, ha frequentato varie Scuole di pittura e scultura. Ha partecipato a numerose mostre e vari concorsi ottenendo premi e riconoscimenti*

2. Pittura ad acquerello

7 incontri, di 2 ore ciascuno (max.15 partecipanti), da **lunedì 6 novembre** a **lunedì 18 dicembre**, ore **10.00**, sede **dell'Associazione**.

Conduce il corso **Loretta Cappelletti**, *Diploma dell'Accademia di Belle Arti di Firenze, Insegnante di Scuola superiore, in pensione. Ha studiato con pittori famosi quali Primo Conti, Arrigo Dreoni, Breddo, Colicicchi, Cavalli*

- **Corsi di Creatività**

1. Laboratorio creativo

3 incontri, di circa 2 ore ciascuno (max.15 partecipanti), **lunedì 9, 16, 23 ottobre**, ore **9.30**, sede **dell'Associazione**.

I primi due incontri saranno dedicati al recupero e alla pittura di vecchie tegole che potranno essere appese anche all'esterno. Il terzo incontro sarà incentrato sul recupero e sulla decorazione di piccoli elementi che verranno poi trattati con tecniche miste.

Conduce il laboratorio la pittrice **Rita Nocentini**

Area Ricreativa

1. Giochi da tavolo: Burraco

5 incontri, di circa un'ora e mezzo ciascuno, da **sabato 4 novembre** a **sabato 16 dicembre** alle **ore 15.30**, **sede dell'Associazione**, in cui verranno indicate ai partecipanti le regole, le modalità, le caratteristiche fondamentali del Burraco.

Conduce il corso **Luca Foggi**, *esperto e appassionato cultore del gioco delle carte*

CORSI

Secondo periodo: gennaio - maggio

Area Naturalistico-scientifica

1. Cosa impariamo dalla vita nello spazio

3 incontri il mercoledì, presso Ginestra, sala Filanda:

- **mercoledì 10 aprile ore 16.00: *Lo spazio attorno a noi***

Relatore: Alfredo Balestri, *Laurea in Filosofia e Storia, socio fondatore del Gruppo Astrofili Valdarno in cui si occupa di divulgazione dell'Astronomia e Storia della scienza; insegnante presso l'Università Popolare di Firenze*

- **mercoledì 17 aprile ore 17.00: *Come si vive nello spazio***
- **mercoledì 24 aprile ore 17.00: *Innovazioni tecnologiche e biomedicali come ricaduta derivanti dalla ricerca spaziale***

Relatrice: Lucia Morbidelli, *Laurea in Biologia; Specializzazione e Dottorato di Ricerca in Farmacologia; Professore Associato di Farmacologia presso il Dipartimento di Scienze della Vita, Università di Siena; docente titolare di insegnamenti di Farmacologia e Tossicologia; membro di varie Associazioni italiane e straniere. E' autrice di numerose pubblicazioni scientifiche di rilievo internazionale nei settori della farmacologia cardiovascolare e oncologica e sugli effetti della assenza di gravità*

Area Biomedica

1. Piccolo ma ... pericoloso

3 incontri il venerdì, alle ore 16.00, presso Ginestra, sala Filanda:

- **venerdì 15 marzo**: *La peste nella storia*
- **venerdì 22 marzo**: *Influenze e pandemie: imparare dalla storia*
- **venerdì 29 marzo**: *Il mal sottile: vittime illustri*

Relatore: Massimo Pandolfi, *Medico Chirurgo, specialista in Cardiologia; ha lavorato all'Ospedale Santa Maria della Gruccia e all'Ospedale Serristori. Attualmente in pensione, svolge attività di libera professione*

2. Patologie della terza età

4 incontri presso Ginestra, sala Filanda, secondo il seguente calendario:

- **giovedì 22 febbraio ore 16.00: La tosse e le sue cause**

Relatore: Paolo Pagni, *Medico Chirurgo, specialista in Pneumologia. È stato direttore della struttura complessa di Medicina interna e responsabile dell'Endoscopia toracica e dell'ambulatorio pneumologico dell'Ospedale del Valdarno. Attualmente in pensione, svolge attività di libera professione*

- **mercoledì 28 febbraio ore 15.30: Fragilità e fratture da fragilità**

Relatrice: Carla Caffarelli, *Medico Chirurgo, specialista in Medicina Interna, Dottore di ricerca in Malattie osteometaboliche presso il Dipartimento di Scienze Mediche, Chirurgiche e Neuroscienze dell'Università di Siena*

- **giovedì 29 febbraio ore 16.00: Farmacologia dei farmaci biotecnologici (biologici)**

Relatore: Federico Bennardini, *Medico Chirurgo, specialista in Farmacologia Clinica presso l'Università di Firenze. Docente dei corsi di Farmacologia Generale e Farmacia Clinica presso l'Università di Sassari, attualmente in pensione*

- **giovedì 7 marzo ore 16.00: Problemi urologici della terza età**

Relatore: Damiano Minisci, *Medico Chirurgo, specialista in Urologia e Chirurgia Generale, Professore a contratto di Anatomia e Chirurgia Urologica del corso di laurea in Infermieristica presso l'Università di Firenze, attualmente in pensione*

Area Psicologica

1. Teoria e clinica della psicopatologia dell'adulto

3 incontri il martedì, alle ore 16.00, presso Ginestra, sala Filanda:

- **martedì 5 marzo: *Che ansia! Ansia, stress e attacchi di panico***
- **martedì 9 aprile: *Il modello cognitivo della depressione***
- **martedì 7 maggio: *Neuropsicologia della terza età: caratteristiche e difficoltà cognitive***

Relatrice: Sara Bonchi, *Psicologa, Psicoterapeuta ad indirizzo cognitivo comportamentale, docente in varie Agenzie formative, socia fondatrice dell'Associazione di promozione sociale "Civilisti Volontari InFormAzione"*.

Area Storico-filosofico-religiosa

1. I filosofi e la felicità

3 incontri il martedì, alle ore 16.00, presso Ginestra, sala Filanda:

- **giovedì 1 febbraio: *Nessuno vorrebbe rinascere: da Leopardi all'eterno ritorno di Nietzsche***
- **giovedì 8 febbraio: *Montaigne e la saggezza del vivere***
- **giovedì 15 febbraio: *Spinoza e la felicità possibile***

Relatore: Stefano Brogi, *Docente di Storia della Filosofia presso l'Università di Siena, sede di Arezzo, autore di varie pubblicazioni sulla storia culturale e filosofica del Seicento e del Settecento*

2. Gerusalemme

3 incontri il lunedì, alle ore 15.00, presso i locali della Chiesa S. Maria al Pestello:

- **lunedì 5 febbraio: *La città di David***
- **lunedì 12 febbraio: *Amata e desolata***
- **lunedì 19 febbraio: *Tre volte santa***

Relatore: Don Angelo Silei, *Parroco della Chiesa Santa Maria al Pestello*

3. La Resistenza e la nascita dell'Italia repubblicana

Il corso è costituito da **5 incontri**: due si terranno il giovedì e tre il lunedì sempre alle ore 16.00, presso Ginestra, sala Filanda:

- **giovedì 21 marzo: *La Resistenza armata***
- **giovedì 28 marzo: *La Resistenza civile***

Relatore: Nedo Migliorini, *Laurea in Filosofia della Scienza, Dirigente scolastico ISIS Varchi, attualmente in pensione*

- **lunedì 15 aprile: *Post res perditas: le miserie e le macerie***
- **lunedì 22 aprile: *La scelta repubblicana tra continuità e discontinuità col passato (prima parte)***
- **lunedì 29 aprile: *La scelta repubblicana tra continuità e discontinuità col passato (seconda parte)***

Relatore: Iuri De Bellis, *Laurea in Scienze Politiche e in Filosofia presso. Docente di Storia e Filosofia presso il Liceo Classico "F. Petrarca" di Arezzo.*

Area Letteraria

1. Tacito e la ricerca dell'obiettività

3 incontri il venerdì, alle ore 16.00, presso Ginestra, sala Filanda:

- **venerdì 23 febbraio**: *Arte e storia nell'opera di Tacito*
- **venerdì 1 marzo**: *Nerone, l'incendio di Roma e i cristiani*
- **venerdì 8 marzo**: *La congiura pisoniana e la morte di Seneca*

Relatore: **Franco Sabatini**, *Laurea in Lettere Classiche, Dirigente scolastico, attualmente in pensione*

Area Artistica

Musica

1. Il melodramma italiano: Puccini

3 incontri e 1 evento speciale, il venerdì, alle ore 16.00, presso Ginestra, sala Filanda:

- **venerdì 5 aprile: Tosca**
- **venerdì 12 aprile: Madama Butterfly**
- **venerdì 19 aprile: Turandot**

Evento speciale:

- **venerdì 3 maggio: La musica di Dante e di Bach**

Relatore: Claudio Santori, *Critico musicale, autore di numerose pubblicazioni e rappresentazioni teatrali. Docente del Liceo musicale di Arezzo, da lui fondato, Dirigente scolastico in vari Licei, collaboratore con l'Università di Siena. È Presidente di Associazioni musicali e Vice-presidente della Accademia Petrarca*

Arte

1. I segni e la visione del contemporaneo nelle opere d'arte del passato

3 incontri incentrati sulla lettura di opere d'arte del passato che evidenziano, pur nella loro diversità storico/contextuale, una prefigurazione di futuro formale e immaginativo verso l'oltre e l'altrove.

Il corso si terrà il mercoledì, alle ore 16.00, presso Ginestra, sala Filanda:

- **mercoledì 7 febbraio: *La pittura e i graffiti rupestri del Paleolitico. Dalla "Grotta dalle mani dipinte" in Patagonia, alle Grotte di Lescaux e Altamira e ai graffitisti urbani contemporanei (Banksy, JR, Haring, altri)***
- **mercoledì 14 febbraio: *Il paesaggio nell'arte. Da Ambrogio Lorenzetti a Siena al paesaggio contemporaneo come luogo d'azione e di modificazione (Land Art, G. Penone, Christo, ecc)***
- **mercoledì 21 febbraio: *Il Tempo fermo. La pittura come soggetto e rappresentazione di se stessa. Da Vermeer a Hopper, Mondrian, Fontana, M. Merz***

Relatore: Antonio Davide, *Diploma dell'Accademia di Belle Arti di Napoli, Docente in Scuole e Istituti d'Arte, fondatore del Gruppo Salerno 75, ha partecipato a varie mostre in Italia e all'estero*

2. La scultura: tecniche innovative

3 incontri il venerdì, alle ore 16.00, di cui i primi due presso Ginestra, sala Filanda, il terzo presso lo studio dell'artista:

- **venerdì 2 febbraio: *Ghiberti: lo "stiacciato" della "Porta del Paradiso"***
- **venerdì 9 febbraio *Michelangelo: la "Pietà Rondanini" e le altre "Pietà"***
- **venerdì 16 febbraio: *Visita allo studio - laboratorio dell'artista***

Relatore: Renzo Brandi, *ha frequentato l'Istituto d'Arte di Firenze sotto la guida di Lucio Venna e l'Accademia delle Belle Arti di Firenze, allievo di Mario Romoli; attualmente in pensione, continua ad alternare l'attività artistica alla creatività pubblicitaria*

3. L' Arte e la vita

3 incontri sul cambiamento della moda e delle abitazioni nel corso dei secoli, il lunedì, alle ore 15.30, presso Ginestra, sala Filanda:

- **lunedì 18 marzo: *La moda dalla Grecia agli anni '60 (prima parte)***
- **lunedì 25 marzo: *La moda dalla Grecia agli anni '60 (seconda parte)***
- **lunedì 8 aprile: *Fasto e abitazioni in Italia e in Europa nel corso dei secoli***

Relatrice: Rita Nocentini, *Pittrice, Docente di Storia dell'Arte in Istituti superiori, attualmente in pensione*

Cinema

1. La Commedia italiana da Monicelli a Veronesi: due toscani a confronto

(in collaborazione con il Cineclub Sangiovese)

5 incontri il sabato, alle ore 15.00, presso l'Auditorium comunale, via Marzia 94:

- **sabato 3 febbraio: “Padri e figli” (Monicelli)**
- **sabato 10 febbraio: “Genitori e figli: istruzioni per l’uso” (Veronesi)**
- **sabato 17 febbraio: “Totò e Carolina” (Monicelli)**
- **sabato 24 febbraio: “Per amore, solo per amore” (Veronesi)**
- **sabato 2 marzo: “Cari fottutissimi amici” (Monicelli)**

Il ciclo è curato da **Alessandro Elmetti**, *esperto cinefilo*, e **Luigi Nepi**, *Docente di Critica cinematografica all’Università di Firenze*.

Si alterneranno nella presentazione e nel commento dei film **Fabio Franchi**, **Diletta Cecchi**, **Carlo Menicatti** e **Serena Ricci** *membri del Cineclub Sangiovese, attivi da anni nella promozione del cinema*

CORSI TEORICO- PRATICI

Secondo periodo: gennaio - maggio

Area linguistica

1. Corso di Lingua inglese di 1° livello avanzato

5 incontri, di due ore ciascuno, con inizio **giovedì 1 febbraio** e termine **giovedì 29 febbraio, ore 10.00**, presso la **sede dell'Associazione**.

Relatrice: Mariapia Giusti, *Laurea in Lingue e Letterature Straniere, docente di Scuola Superiore attualmente in pensione*

2. Corso di lingua inglese di 2° livello : English fun

5 incontri, di due ore ciascuno, con inizio **martedì 27 febbraio** e termine **martedì 26 marzo, ore 17.15**, presso la **sede dell'Associazione**.

Relatrice: Elena Romei, *Laurea in Psicologia dello Sviluppo e dell'educazione e Master in Coordinamento Pedagogico dei servizi per l'infanzia, insegnante certificata Helen Doron English, metodo mondiale per l'insegnamento della lingua inglese*

Area di Psicomotricità

1. Pilates

Primo corso: 10 incontri, di un'ora ciascuno (max.25 partecipanti), **da mercoledì 31 gennaio a mercoledì 3 aprile, ore 10.30, presso la Chiesa Santa Maria al Pestello.**

Secondo corso: 5 incontri di un'ora ciascuno (max.25 partecipanti), **da mercoledì 10 aprile a mercoledì 15 maggio, ore 10.30, presso la Chiesa Santa Maria al Pestello.**

Conduce i corsi **Matteo Bartoli**, *Dottore in Scienze Motorie, insegnante di Pilates Matwork FIF*

2. Yoga

Primo corso: 10 incontri, di un'ora e mezzo ciascuno (max.25 partecipanti), **da martedì 30 gennaio a martedì 9 aprile, ore 10.00, presso la Chiesa Santa Maria al Pestello.**

Secondo corso: 5 incontri, di un'ora e mezzo ciascuno (max. 25 partecipanti) **da martedì 23 aprile a martedì 21 maggio, ore 10.00, presso la Chiesa Santa Maria al Pestello.**

Conduce i corsi **Chiara Scarselli**, *Laurea in Arti multimediali, insegnante di Yoga e terapeuta Ayurvedica*

3. Danzaterapia

Primo corso: 10 incontri, di un'ora e mezzo ciascuno (max.25 partecipanti), **da martedì 30 gennaio a martedì 9 aprile, ore 15.15, presso la Chiesa Santa Maria al Pestello.**

Secondo corso: 5 incontri, di un'ora e mezzo ciascuno (max.25 partecipanti), **da martedì 23 aprile a martedì 21 maggio, ore 15.15, presso la Chiesa Santa Maria al Pestello.**

Conduce i corsi **Ilaria**, *Insegnante di Danza moderna*

4. Ginnastica posturale

6 incontri di un'ora ciascuno (max.20 partecipanti) da **giovedì 28 marzo a giovedì 9 maggio, ore 9.00 (primo turno) ore 10.00 (secondo turno), presso Palestra Izumo Sport, via Luigi Ponchielli 128, Montevarchi .**

Conduce il corso **Mario Resti**, *Dottore in Scienze Motorie, Tecnico Nazionale IV livello europeo, Docente del CONI*

Area Artistica

- **Corsi di Educazione alla bellezza e all'arte**

- 1. Pittura ad olio**

8 incontri, di 2 ore ciascuno (max.15 partecipanti), da **lunedì 18 marzo** a **lunedì 13 maggio**, ore **10.00**, sede dell'Associazione.

Conduce il corso **Loretta Cappelletti**, *Diploma dell'Accademia di Belle Arti di Firenze, Insegnante di Scuola superiore, in pensione. Ha studiato con pittori famosi quali Primo Conti, Arrigo Dreoni, Breddo, Colacicchi, Cavalli*

- **Corsi di Creatività**

- 1. Creazione di Bijoux**

3 incontri, di 2 ore ciascuno, (max.15 partecipanti) **giovedì 4, 11, 18 aprile** alle ore **17.00**, sede dell'Associazione.

Il laboratorio costituisce un'occasione per liberare la propria fantasia nella realizzazione di piccola bigiotteria.

Conduce il corso **Delia**, *fantasiosa ed appassionata esperta nella creazione di piccoli bijoux*

Eventi speciali

- venerdì 3 maggio : ***La musica di Dante e di Bach***

Relatore: **Claudio Santori**, *Critico musicale, autore di numerose pubblicazioni e rappresentazioni teatrali. Docente del Liceo musicale di Arezzo, da lui fondato, Dirigente scolastico in vari Licei, collaboratore con l'Università di Siena. È Presidente di Associazioni musicali e Vice-presidente della Accademia Petrarca*

- data da definire : ***Raggiri, truffe e furti ai danni degli anziani***, un incontro in collaborazione col Comune di Montevarchi e l'Arma dei Carabinieri di Arezzo e provincia

Relatore: **Comandante dei Carabinieri di Arezzo**

Visite guidate

1. **martedì 26 settembre**: Larderello – Colle Val d’Elsa
2. **martedì 10 ottobre**: : Perugia – Visita alla fabbrica “Perugina”(con degustazione) – Passeggiata a Passignano
3. **giovedì 9 novembre**: Modena - Nonantola
4. **giovedì 14 marzo**: Mantova – Visita ad una fabbrica del Parmigiano
5. **martedì 16 aprile**: Gubbio – Umbertide
6. **giovedì 16 maggio**: Meta da definire

Informazioni generali

L'inizio dell'anno accademico è fissato per **giovedì 5 ottobre 2023** alle **ore 16.00** presso il Palazzo del Podestà, piazza Varchi, con la Lectio Magistralis del Dott. Fabrizio D'Aprile "***I cambiamenti climatici: il detto e il non detto***".

Le attività inizieranno il **9 ottobre** e termineranno il **21 maggio 2024**.

Le iscrizioni all'Associazione, alle attività e alle visite guidate del primo periodo (ottobre-dicembre) si raccoglieranno sia in occasione delle festività del Perdono **sabato 2/09**, ore 16.00-19.00, e **domenica 3/09**, ore 10.00-12.00 e ore 16.00-19.00, al **Gazebo** (allestito per l'occasione in via Trieste, davanti all'ingresso del Museo "Il Cassero per la scultura"), sia in **segreteria** (presso la sede dell'Associazione, via Gramsci 122), a partire da **sabato 2/09** secondo il seguente calendario:

- 1. Mercoledì, ore 16.00-18.00**
- 2. Giovedì, ore 10.00-12.00 (solo fino a giovedì 5 ottobre)**
- 3. Sabato, ore 10.00-12.00**

Per le attività del secondo periodo, le relative visite guidate e gli eventuali spettacoli teatrali (gennaio-maggio) le iscrizioni saranno aperte da **mercoledì 13 dicembre** presso la sede dell'Associazione.

La segreteria resterà chiusa durante il periodo natalizio e il periodo pasquale.

RINGRAZIAMENTI

*Si ringraziano tutti i relatori che volentieri hanno accolto il nostro invito, pronti ad offrire e **CONDIVIDERE** con tutti noi le proprie conoscenze e competenze.*

*Un ringraziamento particolare va all'artista **Renzo Brandi** e a **Roberto Bucci** che hanno collaborato alla realizzazione del libretto-guida delle attività dell'Università, creando una nuova immagine di copertina che segna l'inizio del secondo decennio di vita dell'Associazione.*

*Un grazie infine a tutti coloro che ci daranno fiducia e saranno disposti a seguirci in questo viaggio di conoscenza e di **CONDIVISIONE** di **CULTURA**, di esperienze, di emozioni.*

*Ricordiamoci che **"LA CULTURA NO MUERDE"** e soprattutto che **CREA INDIPENDENZA!***

Libera Università del Valdarno

Via Pestello, 52 – Montevarchi (AR)

Carla Bazzini Presidente cell. 3283615386

Cristina Palmieri Vice Presidente cell. 3482254044

Ilda Galassini Vice Presidente cell. 3663409627

www.liberauniversitadelvaldarno.it

liberauniversitavaldarno@gmail.com